



SUPPE

Kräftige Rindfleischsuppe (Element Feuer)

€6,20

mit hausgemachten Nudeln, Rindfleisch und Wurzel-Gemüse

Wirkung:

1. erwärmend und stärkend
2. Baut Lebensenergie, Blut und Säfte auf
3. Stärkt die Mitte
4. Stärkt Muskeln, Sehnen und Knochen

Empfehlung:

1. Bei Qi- und Yang-Schwäche
2. Bei Erschöpfung, Antriebsschwäche
3. Bei Kälte-Empfindlichkeit, Abwehrschwäche
4. Bei Altersschwäche, in der Rekonvaleszenz
5. Zur allgemeinen Stärkung



Tomatensuppe (Element Holz)

€5,50

Wirkung:

1. Erfrischend
2. Baut Säfte auf

Empfehlung:

1. Bei Yin-Mangel von Leber, Niere und Herz
2. Bei Yang-Fülle
3. Bei Schlafstörungen und innerer Unruhe

VORSPEISEN



Bunter Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen (Element Holz)

€ 6,50

Wirkung:

1. Erfrischend
2. Bringt das Qi nach unten

Empfehlung:

1. Bei Yin-Mangel von Leber, Herz und Nieren
2. Bei Blutmangel
3. Bei Schlafstörungen, innerer Unruhe



Rucola Salat mit Tomaten (Element Holz)

€ 5,00

Wirkung:

1. Erfrischend
2. Baut Blut und Säfte auf

Empfehlung:

1. Bei Yin-Schwäche
2. Bei Blut-Schwäche

Gegrillte Calamari (Element Holz)

€ 9,20

Sauce Tartare / Rucola-Salat

Wirkung:

1. Erfrischend
2. Nährt Blut, baut Säfte auf
3. Nährt Nieren und Leber

Empfehlung:

1. Bei Hitzezeichen, Schweißausbrüche
2. Bei Durchfallstörungen, Hals- und Kopfschmerzen
3. Bei Mund- und Augentrockenheit

HAUPTGERICHTE



Gebackener Sellerie (Element Erde)

€14,80

Junge Karotten mit Grün in Sesam / Gado-Gado-Sauce

Wirkung:

1. Nährend, baut Qi und Säfte auf
2. Stärkt die Mitte

Empfehlung:

1. Bei Qi-Mangel der Milz
2. Bei Verdauungsschwäche
3. Bei Kälte-Empfindlichkeit



Pikante Tofu-Gemüse-Pfanne (Element Erde)

€13,90

Wirkung:

1. Nährend und leicht erfrischend
2. Baut Qi und Säfte auf

Empfehlung:

1. Bei Qi-Mangel

Satéspießchen vom Huhn (Element Feuer)

€16,90

Tomatenrisotto / Minzsauce

Wirkung:

1. Stärkt Qi und Blut
2. Wärmt die Mitte
3. Erfrischend und nährend
4. Baut Säfte auf

Empfehlung:

1. Bei Yin-Mangel
2. Bei Schlafstörungen



Gemüse-Burger (Element Erde)

€13,50

Bunter Salat / Steakhouse Pommes

Wirkung:

1. Magen und Milz nährend
2. Beruhigend und entgiftend
3. Energieaufbauend

Empfehlung:

1. Bei allen Mangelerscheinungen
2. Appetitlosigkeit und Schlafstörungen
3. Bei Reizbarkeit, Schwäche, Verstopfung

Reis-Bowl mit Shrimps oder Tofu (Element Wasser / Erde)

€14,50

Reis / Kichererbsen / Karotten / Avocado / Mango / Rucola / Süß-Sauer-Sauce

Wirkung:

1. Leitet Schleim aus
2. Regt Lebensenergie und Nieren an
3. Treibt Kälte aus
4. Eliminiert inneren Wind

Empfehlung:

1. Bei schwacher Verdauung
2. Bei Energiemangel, Kälteaversion, Fröstelgefühlen
3. Bei Verdauungsblockaden, Völlegefühl
4. Bei Schwäche in den Beinen und Lendenwirbelsäule

Enten-Burger (Element Holz / Erde)**€16,90**

Bunter Salat / Steakhouse Pommes

Wirkung:

- 1. Regt Energie- und Blutbildung an*
- 2. Befeuchtet Trockenheit*

Empfehlung:

- 1. Bei Verdauungsschwäche*
- 2. Bei Appetitmangel*
- 3. Bei Morgenmüdigkeit*

Entenbrust (Element Holz / Feuer / Erde)**€22,50**

Baby-Kartoffeln gebraten / Rotwein-Preiselbeere-Sauce

Wirkung:

- 1. Regt Energie- und Blutbildung an*
- 2. Belebend*

Empfehlung:

- 1. Bei Schwäche im Lumbalbereich und in den Knien*
- 2. Bei Müdigkeit*

Miesmuscheln (Element Wasser)**€17,00**

Weißwein-Sauce / Knoblauchbaguette

Wirkung:

- 1. Wirkt auf Nierenenergie*
- 2. Wirkt auf Herz und Leber*

Empfehlung:

- 1. Bei Hitzezeichen, Schweißausbrüchen*
- 2. Bei Schlafstörungen, Unruhe*
- 3. Bei Erschöpfung und Stress*

DESSERT

Apfelsaftgele (Element Holz)

€5,00

Wirkung:

- 1. Erfrischend und befeuchtend*
- 2. Baut Lebensenergie und Blut auf*
- 3. Kühlt Hitze*

Empfehlung:

- 1. Bei Yin-Schwäche, lindert Sommerhitze*
- 2. Innere Unruhe, Schlafstörungen*
- 3. Regt Appetit an, lindert Sommerhitze*