



## SUPPE

### Kräftige Rindfleischsuppe (Element Feuer)

€6,20

mit hausgemachten Nudeln, Rindfleisch und Wurzel-Gemüse

*Wirkung:*

1. erwärmend und stärkend
2. Baut Lebensenergie, Blut und Säfte auf
3. Stärkt die Mitte
4. Stärkt Muskeln, Sehnen und Knochen

*Empfehlung:*

1. Bei Qi- und Yang-Schwäche
2. Bei Erschöpfung, Antriebsschwäche
3. Bei Kälte-Empfindlichkeit, Abwehrschwäche
4. Bei Altersschwäche, in der Rekonvaleszenz
5. Zur allgemeinen Stärkung



### Tomatensuppe (Element Holz)

€5,50

*Wirkung:*

1. Erfrischend
2. Baut Säfte auf

*Empfehlung:*

1. Bei Yin-Mangel von Leber, Niere und Herz
2. Bei Yang-Fülle
3. Bei Schlafstörungen und innerer Unruhe

## VORSPEISEN



### Bunter Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen (Element Holz)

€ 6,50

*Wirkung:*

1. Erfrischend
2. Bringt das Qi nach unten

*Empfehlung:*

1. Bei Yin-Mangel von Leber, Herz und Nieren
2. Bei Blutmangel
3. Bei Schlafstörungen, innerer Unruhe



### Rucola Salat mit Tomaten (Element Holz)

€ 5,00

*Wirkung:*

1. Erfrischend
2. Baut Blut und Säfte auf

*Empfehlung:*

1. Bei Yin-Schwäche
2. Bei Blut-Schwäche

### Gegrillte Calamari (Element Holz)

€ 9,20

Sauce Tartare / Rucola-Salat

*Wirkung:*

1. Erfrischend
2. Nährt Blut, baut Säfte auf
3. Nährt Nieren und Leber

*Empfehlung:*

1. Bei Hitzezeichen, Schweißausbrüche
2. Bei Durchfallstörungen, Hals- und Kopfschmerzen
3. Bei Mund- und Augentrockenheit

## HAUPTGERICHTE



### Gebackener Sellerie (Element Erde)

€14,80

Junge Karotten mit Grün in Sesam / Gado-Gado-Sauce

*Wirkung:*

1. Nährend, baut Qi und Säfte auf
2. Stärkt die Mitte

*Empfehlung:*

1. Bei Qi-Mangel der Milz
2. Bei Verdauungsschwäche
3. Bei Kälte-Empfindlichkeit



### Pikante Tofu-Gemüse-Pfanne (Element Erde)

€13,90

*Wirkung:*

1. Nährend und leicht erfrischend
2. Baut Qi und Säfte auf

*Empfehlung:*

1. Bei Qi-Mangel

### Satéspießchen vom Huhn (Element Feuer)

€16,90

Tomatenrisotto / Minzsauce

*Wirkung:*

1. Stärkt Qi und Blut
2. Wärmt die Mitte
3. Erfrischend und nährend
4. Baut Säfte auf

*Empfehlung:*

1. Bei Yin-Mangel
2. Bei Schlafstörungen



### Gemüse-Burger (Element Erde)

€13,50

Bunter Salat / Steakhouse Pommes

*Wirkung:*

1. Magen und Milz nährend
2. Beruhigend und entgiftend
3. Energieaufbauend

*Empfehlung:*

1. Bei allen Mangelerscheinungen
2. Appetitlosigkeit und Schlafstörungen
3. Bei Reizbarkeit, Schwäche, Verstopfung

### Reis-Bowl mit Shrimps oder Tofu (Element Wasser / Erde)

€14,50

Reis / Kichererbsen / Karotten / Avocado / Mango / Rucola / Süß-Sauer-Sauce

*Wirkung:*

1. Leitet Schleim aus
2. Regt Lebensenergie und Nieren an
3. Treibt Kälte aus
4. Eliminiert inneren Wind

*Empfehlung:*

1. Bei schwacher Verdauung
2. Bei Energiemangel, Kälteaversion, Fröstelgefühlen
3. Bei Verdauungsblockaden, Völlegefühl
4. Bei Schwäche in den Beinen und Lendenwirbelsäule

**Enten-Burger (Element Holz / Erde)****€16,90**

Bunter Salat / Steakhouse Pommes

*Wirkung:*

- 1. Regt Energie- und Blutbildung an*
- 2. Befeuchtet Trockenheit*

*Empfehlung:*

- 1. Bei Verdauungsschwäche*
- 2. Bei Appetitmangel*
- 3. Bei Morgenmüdigkeit*

**Entenbrust (Element Holz / Feuer / Erde)****€22,50**

Baby-Kartoffeln gebraten / Rotwein-Preiselbeere-Sauce

*Wirkung:*

- 1. Regt Energie- und Blutbildung an*
- 2. Belebend*

*Empfehlung:*

- 1. Bei Schwäche im Lumbalbereich und in den Knien*
- 2. Bei Müdigkeit*

**Miesmuscheln (Element Wasser)****€17,00**

Weißwein-Sauce / Knoblauchbaguette

*Wirkung:*

- 1. Wirkt auf Nierenenergie*
- 2. Wirkt auf Herz und Leber*

*Empfehlung:*

- 1. Bei Hitzezeichen, Schweißausbrüchen*
- 2. Bei Schlafstörungen, Unruhe*
- 3. Bei Erschöpfung und Stress*

## DESSERT

### **Apfelsaftgele (Element Holz)**

**€5,00**

*Wirkung:*

- 1. Erfrischend und befeuchtend*
- 2. Baut Lebensenergie und Blut auf*
- 3. Kühlt Hitze*

*Empfehlung:*

- 1. Bei Yin-Schwäche, lindert Sommerhitze*
- 2. Innere Unruhe, Schlafstörungen*
- 3. Regt Appetit an, lindert Sommerhitze*