



SUPPE

Kräftige Rindfleischsuppe (Element Feuer)

€6,20

mit hausgemachten Frittaten, Rindfleisch und Wurzel-Gemüse

Wirkung:

1. erwärmend und stärkend
2. Baut Lebensenergie, Blut und Säfte auf
3. Stärkt die Mitte
4. Stärkt Muskeln, Sehnen und Knochen

Empfehlung:

1. Bei Qi- und Yang-Schwäche
2. Bei Erschöpfung, Antriebsschwäche
3. Bei Kälte-Empfindlichkeit, Abwehrschwäche
4. Bei Altersschwäche, in der Rekonvaleszenz
5. Zur allgemeinen Stärkung



Tomatensuppe (Element Holz)

€5,90

Wirkung:

1. Erfrischend
2. Baut Säfte auf

Empfehlung:

1. Bei Yin-Mangel von Leber, Niere und Herz
2. Bei Yang-Fülle
3. Bei Schlafstörungen und innerer Unruhe



Pikante Gemüsesuppe / Shiitake / Kokosmilch (Element Feuer)

€6,20

VORSPEISEN



Bunter Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen (Element Holz)

€ 6,50

Wirkung:

1. *Erfrischend*
2. *Bringt das Qi nach unten*

Empfehlung:

1. *Bei Yin-Mangel von Leber, Herz und Nieren*
2. *Bei Blutmangel*
3. *Bei Schlafstörungen, innerer Unruhe*



Rucola Salat mit Tomaten (Element Holz)

€ 5,50

Wirkung:

1. *Erfrischend*
2. *Baut Blut und Säfte auf*

Empfehlung:

1. *Bei Yin-Schwäche*
2. *Bei Blut-Schwäche*



Carpaccio von rosa Bete (Element Holz)

€ 6,90

Wirkung:

1. *Erfrischend*
2. *Bringt das Qi nach unten*

Empfehlung:

1. *Bei Yin-Mangel von Leber, Herz und Nieren*
2. *Bei Blutmangel*
3. *Bei Schlafstörungen, innerer Unruhe*

HAUPTGERICHTE



Gebackener Sellerie (Element Erde)

€15,90

Karotten in Sesam / Gado-Gado-Sauce

Wirkung:

1. *Nährend, baut Qi und Säfte auf*
2. *Stärkt die Mitte*

Empfehlung:

1. *Bei Qi-Mangel der Milz*
2. *Bei Verdauungsschwäche*
3. *Bei Kälte-Empfindlichkeit*



Pikante Tofu-Gemüse-Pfanne (Element Erde)

€13,90

Wirkung:

1. *Nährend und leicht erfrischend*
2. *Baut Qi und Säfte auf*

Empfehlung:

1. *Bei Qi-Mangel*



Chinakohlrouladen mit schwarzen Bohnen (Element Erde)

€14,90

Spinatbeet

Wirkung:

1. *Baut Qi und Yin auf*
2. *Vertreibt Feuchtigkeit*
3. *Nährend*

Empfehlung:

1. *Bei Qi- und Yang-Mangel von Milz und Nieren*
2. *Bei Wasseransammlungen in den Beinen*



Rote-Bete-Vegie-Burger (Element Erde)

€14,90

Steakhouse Pommes

Wirkung:

1. *Magen und Milz nährend*
2. *Beruhigend und entgiftend*
3. *Energieaufbauend*

Empfehlung:

1. *Bei allen Mangelerscheinungen*
2. *Appetitlosigkeit und Schlafstörungen*
3. *Bei Reizbarkeit, Schwäche, Verstopfung*



Vegan-Burger (Element Holz / Erde)

€14,90

Hausgemachter Burger-Bun vegan / Rote-Bete-Bohnen-Laibchen

Wirkung:

1. *Regt Energie- und Blutbildung an*
2. *Befeuchtet Trockenheit*

Empfehlung:

1. *Bei Verdauungsschwäche*
2. *Bei Appetitmangel*

HAUPTGERICHTE

Gebratenes Hühnchen (Element Erde) €15,90

Reis / Ofengemüse

Wirkung:

1. *Nährend*
2. *baut Blut und Qi auf*

Empfehlung:

1. *Bei Qi- und Blutmangel*
2. *Bei Erschöpfung*

Satéspeißchen vom Huhn (Element Feuer) €17,90

Sommersalat

Wirkung:

1. *Stärkt Qi und Blut*
2. *Wärmt die Mitte*
3. *Erfrischend und nährend*
4. *Baut Säfte auf*

Empfehlung:

1. *Bei Yin-Mangel*
2. *Bei Schlafstörungen*

Schweinefilet in Rotweinsauce (Element Feuer) €20,90

Polenta

Wirkung:

1. *Erwärmend und nährend*
2. *Baut Qi auf*

Enten-Burger (Element Holz / Erde) €16,90

Steakhouse Pommes

Wirkung:

1. *Regt Energie- und Blutbildung an*
2. *Befeuchtet Trockenheit*

Empfehlung:

1. *Bei Verdauungsschwäche*
2. *Bei Appetitmangel*
3. *Bei Morgenmüdigkeit*

TAGESANGEBOT

Rindsbraten nach Slowakische Art €18,90

Semmelknödel / Karotten-Sellerie-Soße

Unholden-Schnitzel €18,90

Schweine Schnitzel / kalter Kartoffelsalat / Preiselbeeren / Zitrone

DESSERT

Hausgemachter Käsekuchen lt. Tagesangebot €5,50

Lavakuchen €7,50

Zitronen- und Mangosorbet / Fruchtspiegel / Kandierte Früchte €6,00